

FESTIVAL DER LEBENSFREUDE 2025



Anmeldung zu allen Programmpunkten jeweils am Vortag bis 12.00 Uhr bei unserem Concierge-Team vor Ort oder unter daheim@stanglwirt.com
Detail-Infos sowie die jeweiligen Treffpunkte & Locations finden Sie im Lebensfreude-Programm (erhältlich an der Reception) oder online (siehe QR-Code unten)

DIENSTAG

24. Juni 2025

10.30 – 12.30

Waldbaden mit unserer Kräuterfee
KARIN SCHÄCHL



14.00 – 15.30

Kaiserschmarrn-Workshop mit
Küchenheldin **SALLY** von
SALLY'S WELT



15.30 – 17.30

„Spiritaudio“ – Transformation
durch Klangfrequenzen mit **GERNOT
SUTTERLÜTY & MARTIN
STEURER**



17.00 – 18.00

„Unlimited Mind & Heart“ Yoga-
Session mit **ANNIKA ISTERLING**



18.00

Empfang & Get-Together mit
musikalischer Umrahmung



18.30 – 20.30

Auftakt-Talk & „Meet & Greet“ mit
**JOYCE ILG, LARS AMEND &
MAX GOTZLER**



MITTWOCH

25. Juni 2025

ganztags

InBody-Körperanalyse – Gesundheit
sichtbar machen



8.00 – 9.00

„Raise Your Vibration“ Yoga-
Session mit **ANNIKA ISTERLING**



8.30 – 10.15

Eisbaden für Einsteiger mit
Wim Hof Instructor **SUKKHADAS**



10.00 – 14.00

Gesellige Gesprächswanderung
mit SPIEGEL Bestseller-Autor &
Life-Coach **LARS AMEND,**
MAX GOTZLER & musikalische
Meditation



10.30 – 13.00

Keramik-Bemalen mit
MADELAINE WILLEIT



11.00 – 13.00

„Soul Cycling“ mit **ALA ZANDER**



14.00 – 16.00

„Mental Stark“ mit Pferde-Coach
LISA FRIMBERGER und Bio-
Mechaniker **SASCHA BAUER**



14.00 – 17.00

Eisbaden-Workshop mit
Wim Hof Instructor **SUKKHADAS**



14.30 – 16.00

Talk zur Kraft der Hormone
„Disco Östrogeni“ mit **DR.
MED. CHRESSEN REGIER**
und **HANNE MARIE SEIDL**



16.00 – 17.00

„Longevity für Genussmenschen“
mit **PROF. DR. BERND
KLEINE-GUNK**



17.15 – 18.00

Meditation „Innere Klarheit und
Frieden finden“ mit **CARINA RUSS**



18.30 – 19.30

„Auf den Spirit kommt es an“
Impuls-Vortrag von **Ex-SPAR-Chef
Dr. GERHARD DREXEL**



DONNERSTAG

26. Juni 2025

8.00 – 8.30

Meditation „Lebensfreude entfachen –
Das Geschenk des Moments“ mit
CARINA RUSS



8.30 – 10.15

Eisbaden für Einsteiger mit
Wim Hof Instructor **SUKKHADAS**



10.00 – 12.00

„Manifest & Create“ mit
MIRIAM WLATSCHIHA



10.45 – 11.45

„Box dich frei“ mit Celebrity-
Coach **BJÖRN SCHULZ**



12.00 – 15.00

„Die Kraft der Bedürfnisse:
Dankbarkeit und Wertschätzung im
Miteinander“ mit **KARIN PREDIGER
& ALEXIO SCHULZE-CASTRO**



13.00 – 14.00

Tanz-Workshop mit der ehemaligen
Leistungssport-Tänzerin **ALENA
HALM**



14.00 – 17.00

Eisbaden-Workshop mit
Wim Hof Instructor **SUKKHADAS**



14.30 – 15.30

„Soundence“ Klangschalen-
Meditation mit **JUTTA
POLLHAMMER**



15.00 – 16.00

Workshop „Die Kunst
erfüllender Beziehungen“
mit **MICHAELA GÖTZ**



16.30 – 17.30

Talk zum Buch „Bullshit
Bingo“ mit Autorin & Coach
SUSANNE SCHLÖSSER



18.30 – 19.30

„Aperitif der Sterne“ mit ORF
Star-Astrologin **GERDA ROGERS**



anschließend

White Night auf der Kaiserwiese



FREITAG

27. Juni 2025

8.00 – 9.00

Achtsamkeitstraining mit **INGE
NEUNER**



9.00 – 13.00

„Balance am Astberg“ mit
ELISABETH KLÖBL



11.30 – 12.30

Workshop „Mehr Lebensfreude
durch mutige Entscheidungen“ mit
MICHAELA GÖTZ



12.00 – 14.00

„Soul Cycling“ mit **ALA ZANDER**



12.30 – 16.30

„The Best You“ – Workshop für
innere Haltung in bewegten
Zeiten mit **KATHARINA MUCK**



17.00 – 18.00

„Zurück zu deiner inneren
Stimme“ Yoga-Einheit mit
KATHARINA MUCK



17.30 – 18.30

Vortrag „Schlaf als Schlüssel zur
Leistungsfähigkeit“ mit dem
renommierten Top-Manager und
Schlaf-Coach **HEINZ HACKL**



Reception

Kaisersaal

Bibliothek

Kitzbüheler Horn

Tennis

Lipizzaner Lounge

Showküche

Hotelbar

Wintergarten

Hotel

Yoga Raum

WEITERE
INFOS:

